



Jeugdbeleidsplan ATB Beilen

2021-2025

Samenvatting

Dit jeugdbeleidsplan beschrijft de organisatie van de ATB Beilen jeugd binnen haar vereniging. De wijze waarop getraind wordt, doelstellingen binnen welke richtlijnen en randvoorwaarden jeugd wordt begeleid in de periode 2021 tot en met 2025.

Bestuur ATB Beilen

info@atbbeilen.nl

1. INLEIDING

Eind december 2020 heeft het bestuur het jeugdbeleidsplan 2021 tot en met 2025 opgesteld. Het beleidsplan beschrijft de positie van de jeugd binnen haar vereniging in de breedste zin van het woord. Het beschrijft de organisatie, trainingen, materialen, regels en richtlijnen, evenementen en begeleiding.

2. VISIE

Onze vereniging heeft een groeiende groep aan jonge (jeugd)leden. Medio 2020 plusminus 45 jeugdleden in de leeftijd van 8 tot en met 17 jaar. ATB Beilen biedt deze jeugd de gelegenheid om in groepsverband onder begeleiding te komen mountainbiken. Ieder kind kan op eigen niveau/tempo op een veilig en verantwoorde manier de (basis)principes van het mountainbiken leren.

Plezier en veiligheid staan hierbij voorop.

3. DOELSTELLING

Doelstelling met de jeugd van ATB Beilen is tweeledig: Fietsbeheersing (techniek) en conditie. Vanzelfsprekend geldt dat de basis van de training bestaat uit het **PLEZIER** hebben om onderling met een groep te werken aan deze twee doelstellingen. Fietsen op een mountainbike moet **LEUK** zijn! Dan helpt het als je daarbij een goede conditie en beheersing van de fiets hebt.

Wekelijks wordt er minimaal 1 training georganiseerd die gericht is op spel en ontspanning, techniek en fietscontrole, conditie en duurtraining. Wekelijks wordt er op zondagmorgen gestart vanaf de “De brandweer” ter hoogte van het Linthorst Homankanaal. Van daaruit wordt meestal vertrokken naar locatie Terhorsterzand.

De bedoeling is onder de meeste weersomstandigheden de trainingen door te laten gaan, alleen bij ernstige gladheid, onweer of andere risicovolle weersomstandigheden zullen de trainingen afgelast worden. Een training kan ook worden afgelast bij onvoldoende begeleiding, met het oogpunt op veiligheid. Dit zal tijdig worden gecommuniceerd.

Door ervaren begeleiders/ trainer(s) in te zetten wil ATB Beilen de veiligheid maximaal garanderen. Daarnaast is ieder verenigingslid via de vereniging verzekerd bij de NTFU voor materiele schade die eventueel ontstaat tijdens de trainingen. Ongevallen met lichamelijke schade is niet onder de verzekering van NTFU gedekt. Jeugd moet onder de eigen ziektekostenverzekering gedekt zijn tegen lichamelijke schade.

4. TRAININGEN

De trainingen op zondagochtend worden gegeven volgens het **SALVO** principe. SALVO staat voor Sfeer, Actie, Leren, Veiligheid en Organisatie. Hierin is alles samengevat waar het tijdens de training om gaat. We gaan voor een goede sfeer, we zijn actief bezig, we leren op een spelende manier en we

doen dat veilig. De organisatie wordt geregeld door de trainers en begeleiders. Deze hebben een rugzak bij zich met daarin een EHBO kit, pionnen om oefeningen uit te zetten, spelmateriaal zoals een “piep”kip of een voetbal, reserve binnenbanden, gereedschap en alles wat verder nodig is om oefeningen veilig en soepel te laten verlopen.

Plezier in het fietsen en het oefenen op de fiets, staan naast de veiligheid voorop. Bij ATB Beilen oefenen de jongeren zoveel mogelijk in spelvormen op het gebied van fietsbeheersing zoals remmen en schakelen, balans, bochten, klimmen en dalen, obstakels en bijzonderheden zoals mul zand. Want je kunt pas veilig mountainbiken wanneer je deze fietstechnieken goed beheerst.

Naast het oefenen van de fietsbeheersing wordt gewerkt aan de conditie. Voor iedere groep wordt dit anders ingevuld. Bij de 12+ groep heeft het conditionele aspect meer de overhand dan bij de jongste groepen.

Trainen in groepen onder begeleiding

Er wordt getraind in meerdere (leeftijds)groepen: 8-9 jaar, 9-10 jaar, 10-11 jaar en 12 jaar en ouder. Dit zijn richtleeftijden waarbij de indeling ook afhangt van de mate van conditie en vaardigheden van het betreffende jeugdlid. Daardoor kan het voorkomen dat een jeugdlid in een groep boven of onder zijn/haar leeftijdscategorie terechtkomt. Dit ter beoordeling van de trainer(s) en begeleiders.

Binnen de jeugdbegeleiding worden drie types ondersteuners onderscheiden:

- **Trainer** : Een trainer is een gecertificeerde begeleider (NTFU opleiding Basisinstructeur MTB).
- **Begeleider** : Ervaren mountainbiker met meerdere jaren mountainbike ervaring bij voorkeur NTFU opleiding [Jeugdbegeleider](#) gevolgd. In ieder geval de verplichte clinic (zie onderstaand “Train de trainer”).
- **Vrijwilliger** : Ter ondersteuning van begeleider of trainer. Dit kan bijvoorbeeld een ouder van één van de jeugdleden zijn of een verenigingslid.

Binnen de jeugd is er minimaal één trainer en binnen de jeugd is er altijd één de hoofdtrainer.

Iedere groep wordt minimaal begeleid door twee volwassenen waarbij in ieder geval één volwassene **begeleider** of **trainer** is. Bij voldoende trainers/begeleiders is de tweede volwassene eveneens trainer of begeleider. Zo niet, is de tweede volwassene een vrijwilliger zoals bovenstaand beschreven. Binnen de vereniging is een poule van vrijwilligers beschikbaar.

De kosten van voornoemde NTFU opleidingen bedragen plm. 350 euro en worden vergoed door de vereniging. Een begeleider of trainer dient een **Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)** te overleggen aan de jeugdcommissie. De aanvraag van de VOG dient de trainer/begeleider zelf te doen. De kosten die hiermee zijn gemoeid worden door de vereniging vanzelfsprekend vergoed.

Train de trainer

Iedere **Begeleider** is een ervaren mountainbiker die bij voorkeur de opleiding jeugdbegeleider heeft gevolgd. De hoofdtrainer zorgt er ten allen tijde voor dat een begeleider (eenmalig) de basisprincipes van de training worden uitgelegd voor aanvang van de eerste trainingsactiviteiten van de begeleider.

De vereniging vindt het belangrijk dat trainingen op een goede manier worden georganiseerd. Daarom biedt de vereniging minimaal 1x per jaar een clinic aan waarbij een externe MTB trainer (bij

voorkeur via de NTFU) gedurende een zaterdag of zondag de basisprincipes uitlegt aan de **Begeleiders**. Vanzelfsprekend moedigen we als vereniging aan dat vrijwilligers aan deze clinics deelnemen. Van **Begeleiders** wordt verwacht dat ze de clinic volgen op de eerstvolgende datum dat de clinic wordt georganiseerd

Deelname aan de clinics is gratis, volledig verzorgd en de deelnemers ontvangen een certificaat als deelnamebewijs.

5. EVENEMENTEN

Naast de vaste zondagmorgentraining zijn er een aantal vaste evenementen die voor de jeugd worden georganiseerd:

- Einde van het seizoen feestelijk afsluiten (Zondag in het weekend voor schoolvakantie noord Nederland)
- Jeugdweekend. Een weekend in een jeugdherberg nabij een omgeving waarin naar hartelust kan worden gefietst. Hiervoor wordt een kleine bijdrage gevraagd. Het bestuur sponsort dit evenement
- Laatste training voor de kerstvakantie wordt afgesloten met het traditionele oliebollenhappen

6. KLEDING EN MATERIALEN

Van de jeugdleden wordt verwacht dat zij in ATB Beilen kleding de training volgen. Kleding dient aangepast te worden aan temperatuur en weersomstandigheden. Een korte broek in de winter is uit den boze en in dergelijke gevallen is het niet toegestaan om een training te volgen.

Voor jeugdleden is het mogelijk om kleding tegen sterk gereduceerd tarief aan te schaffen. Hiervoor worden door het bestuur extra financiële middelen gereserveerd.

Het materiaal van de jeugdleden dienen goed te functioneren. Een wellicht overbodige zinsnede. We willen dit omwille van de veiligheid nogmaals expliciet benadrukken. Remmen, schakelmateriaal enz dienen in prima staat te functioneren.

Voor aspirantleden zijn er een beperkt aantal leenfietsen beschikbaar. Deze kunnen in de periode dat het jeugdlid “het eens wil proberen” worden ingezet en worden daarna in goede staat aan de vereniging geretourneerd om ingezet te worden voor een volgend aspirantjeugdlid.

Vanzelfsprekend geldt helmplicht ten allen tijde.

7. AANMELDEN EN NIEUWE LEDEN

Kinderen die nog geen lid zijn kunnen een aantal keren (3 tot maximaal 5) gratis meetraining op zondagmorgen. Dit dient wel van tevoren per email worden aangemeld via info@atbbeilen.nl.

Kinderen die lid willen worden melden zich met het aanmeldformulier [Aanmeldformulier-ATB-Beilen.pdf](#).

8. JEUGDCOMMISSIE

De jeugdcommissie ATB Beilen bestaat uit:

- Inge Martens : Coördinator en planning begeleiding / begeleiders en vrijwilligers
- Richard Zwiers : Coördinator en communicatie jeugdleden / ouders en **(Hoofd)Trainer**
- Bernhard Fidom : Contactpersoon bestuur
- Huib Baumans : Contactpersoon bestuur

De commissie heeft jaarlijks in ieder geval 4 bijeenkomsten waarin de gang van zaken wordt doorgesproken.

Tijdens de commissiebijeenkomsten worden alle jeugdbegeleiders uitgenodigd. Indien gewenst vergaderen de twee coördinatoren en de jeugdbegeleiders vaker dan de vier bijeenkomsten.

De hoofdtrainer is in geval van extreme weersomstandigheden verantwoordelijk om te bepalen of trainingen wel of niet doorgaan.

9. SPORTEN IN EEN VEILIGE OMGEVING BIJ ATB BEILEN

ATB Beilen is groeiend en heeft vele verschillende leden: Van jong tot oud. Voor al deze leden wil de vereniging een veilige sportomgeving bieden. ATB Beilen wil als vereniging een sociaal veilig sportklimaat waarborgen. We doen ons best te voorkomen dat iemand bij de club te maken krijgt met grensoverschrijdend gedrag i.c. ongewenste omgangsvormen. Grensoverschrijdend gedrag bestaat uit alle vormen van verbaal, non-verbaal en fysiek gedrag waardoor iemand zich niet veilig voelt tijdens het sporten of bij de vereniging.

Zoals in hoofdstuk 4 aangegeven vinden we het als vereniging van belang dat een begeleider een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) overlegt binnen onze vereniging.

Wat kan een clublid doen als hij/zij zich onveilig voelt tijdens het beoefenen van zijn sport? Die kan terecht bij onze vertrouwenscontactpersoon. Bij ATB Beilen hebben Mariska Petstra en Robin Wilting de rol als vertrouwenspersoon.